Расписание
посещений плавательного бассейна ФОК-14 (ул. Железнякова, 28А)

Время	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Суббота*	*Воскресенье*
9:00 - 9:45	**МБОУ СОШ№14**	**МБОУ СОШ№14** **Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	**МБОУ СОШ№14** **Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
	Оздоровительное плавание	***Индивидуальное занятие Костин А.Р.***	**Оздоровительное плавание**	***Индивидуальное занятие Костин А.Р.***	**Оздоровительное плавание**		
9:45 - 10:30	**МБОУ СОШ№14**	***Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.***	**МБОУ СОШ№14**	***Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.***	**МБОУ СОШ№14**	***Здоровая спина (красивая осанка) Просветова Т.В***	***Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.***
	Оздоровительное плавание	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
10:30 - 11:15	**МБОУ СОШ№14**	***Совершенствова-ние плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*** **Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	***Совершенствова-ние плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*** **Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	***Совершенствова-ние плавания (дети, подростки) Просветова Т.В.***	***Обучение плаванию (10-13 лет) Брайковская Н.В***
	Оздоровительное плавание	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**МБОУ СОШ№14**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**
11:15 - 12:00	**Оздоровительное плавание**	***Индивидуальное занятие Костин А.Р.***	**Оздоровительное плавание**	***Индивидуальное занятие Костин А.Р.***	**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**	***Совершенствова-ние плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В***
		Оздоровительное плавание		**Оздоровительное плавание**			**Оздоровительное плавание**
12:15 – 13:00	**Оздоровительное плавание**	***Соц.защита «Активное долголетие» (3 дорожки)***	**Оздоровительное плавание**	***Соц.защита «Активное долголетие» (3 дорожки)***	**Оздоровительное плавание**	***Мать и дитя (3-5 лет) Просветова Т.В.***	***Обучение плаванию (14-17 лет) Брайковская Н.В.***
		Оздоровительное плавание		**Оздоровительное плавание**		**Оздоровительное плавание**	**Оздоровительное плавание**

13:00 - 13:45	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание *Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание *Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	Оздоровительное плавание		
13:45 - 14:30	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
14:30 - 15:15	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	*Группа «Суставная гимнастика 55+» Костин А.Р.*	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
15:15 - 16:00	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	МБОУ СОШ№14	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание			
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
16:00 - 16:45	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Индивидуальное занятие Костин А.Р.	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*	*Индивидуальное занятие Костин А.Р.*		
16:45 - 17:30	*Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	*Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	*Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	*Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	*Совершенствование плавания (дети, подростки) Костин А.Р.*	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		

17:30 - 18:15	Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.	Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.	Обучение плаванию (от 135 см) Костин А.Р.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.	Оздоровительное плавание	Обучение плаванию (7-9 лет) Брайковская Н.В.		
18:15 - 19:00	Обучение плаванию (10-13 лет) Брайковская Н.В.	Обучение плаванию (дети,подростки) Просветова Т.В.	Обучение плаванию (10-13 лет) Брайковская Н.В.	Мать и дитя (3-5 лет) Просветова Т.В.	Обучение плаванию (10-13 лет) Брайковская Н.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
19:00 - 19:45	Совершенствова-ние плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.	Совершенствова-ние плавания (дети, подростки) Просветова Т.В.	Совершенствова-ние плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.	Совершенствова-ние плавания (дети, подростки) Просветова Т.В.	Совершенствова-ние плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		
19:45 - 20:30	Совершенствова-ние плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.	Аквааэробика (взрослые) Просветова Т.В.	Обучение плаванию (14-17 лет) Брайковская Н.В.	Аквааэробика (взрослые) Просветова Т.В.	Совершенствова-ние плавания (9-14 лет) Брайковская Н.В.	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание
	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание	Оздоровительное плавание		

Запись на индивидуальные занятия по тел. ***37-03-58***